

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

POURQUOI CHOISIR NOTRE FORMATION?

Toute personne qui a à parler en public ressent, à différents degrés, cet inconfort naturel à se présenter devant ledit public. Nous prenons donc le temps de l'expliquer physiquement et psychologiquement, tout en vous donnant une stratégie concrète et pratique pour transformer ce malaise naturel en énergie pour performer. Nous prenons exemple sur des athlètes de haut niveau ou des artistes de la scène qui réussissent à performer malgré la pression.

QU'EST-CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE?

- 1) Simulation n° 1 :
 - De l'intention à la perception
 - Biologie du langage
 - Stratégie de communication
- 2) Physiologie des présentations :
 - Trac et stratégie
 - Posture assise et debout
 - Préparation mentale
- 3) Simulation n° 2 :
 - Structure des présentations
 - Règle de trois
 - Stratégie de préparation physique et mentale
- 4) Aspects pratiques :
 - Salle idéale et règles de gestion des salles
 - Équipements techniques pour une présentation
 - Tenue vestimentaire

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

- 5) PowerPoint :
- Utilisation
 - Travail sur les fiches
 - Carré des attentes
- 6) Période de questions :
- Stratégie de l'entonnoir /cercle de résolution
 - Gestion de la période de questions
 - Menace vs opportunité

OBJECTIF DE LA FORMATION

J'ai hâte, ça va être le fun, c'est une opportunité!

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

G5 Communications
g5communications.com
info@g5communications.com
450 654-4075



FORMATEUR

Jean Chartrand est éducateur physique de formation et il est parmi les pionniers des bases de plein air au Québec. Sa carrière et son parcours ont toujours été centrés sur le coaching et la formation des plus jeunes comme des plus vieux.

Créateur d'approches pédagogiques utilisées partout au Canada et animateur-producteur radio et télé depuis les vingt-cinq dernières années, il forme et accompagne avec succès les dirigeants des plus grandes entreprises publiques et privées au Québec dans des champs d'expertise tels que les relations avec les médias, la prise de parole en public et la communication persuasive.

Sa passion naturelle pour l'enseignement, tout comme son énergie contagieuse, sont toujours au service du succès de ses clients.

Jean Chartrand
jchartrand@g5communications.com